

---

## HORAIRES DE ROULAGE – CHAR A VOILE Base du Sémaphore / Zuydcoote

---

### *Objectifs du stage*

#### *Niveau 1:*

Je suis capable dérouler sur un parcours préparé et surveillé par un moniteur en respectant les règles de roulage et les règles de sécurité.

- Avancer, ralentir, m'arrêter face au vent
- Tourner dans les deux directions par rapport au vent
- Eviter un obstacle
- Reconnaître le sens du vent

#### *Niveau 2 (approche) :*

Je suis capable de rouler sur l'ensemble d'un périmètre de roulage, quelle que soit la direction du vent, sous la surveillance d'un moniteur, en respectant les règles de roulage et de sécurité

- Préparer mon char (palonnier, écoute, vérification du gréement)
- Maintenir ma vitesse, empanner sans déraper (tourner dos au vent)
- Respecter les règles de croisement et de dépassement
- M'arrêter d'urgence

### ***Pour information, le niveau est validé en fonction des acquis et des conditions météo de la semaine***

Equipement conseillé (à adapter en fonction des saisons et de la météo du jour !)

- Vêtements chauds, jogging, polaire ...
- Bottes caoutchouc, chaussures de sport (**chaussures fermées obligatoires**)
- K-way, ciré, anorak, parka, combinaison de ski...
- Gants (**fortement conseillé**), bonnet, écharpe
- Crème solaire, lunettes (toutes saisons)
- 

**\*La séance de roulage peut être annulée par le moniteur en raison de mauvaises conditions climatiques. Afin d'éviter des déplacements inutiles, contactez le moniteur avant la séance. Le numéro de téléphone du moniteur vous sera donné à la première séance en fonction du lieu de stage.**



---

## HORAIRES DE ROULAGE 2022

---

### **Semaine 28 :**

Lundi 11 juillet 2022 : 16h15 à 18h15  
Mardi 12 juillet 2022 : 17h15 à 19h15  
Mercredi 13 juillet 2022 : 8h30 à 10h30  
Jeudi 14 juillet 2022 : 9h à 11h  
Vendredi 15 juillet 2022 : 9h30 à 11h30

### **Semaine 29 :**

Lundi 18 juillet 2022 : 10h à 12h  
Mardi 19 juillet 2022 : 10h45 à 12h45  
Mercredi 20 juillet 2022 : 11h30 à 13h30  
Jeudi 21 juillet 2022 : 12h15 à 14h15  
Vendredi 22 juillet 2022 : 13h15 à 15h15

### **Semaine 30 :**

Lundi 25 juillet 2022 : 16h30 à 18h30  
Mardi 26 juillet 2022 : 17h30 à 19h30  
Mercredi 27 juillet 2022 : 8h30 à 10h30  
Jeudi 28 juillet 2022 : 9h à 11h  
Vendredi 29 juillet 2022 : 9h30 à 11h30

### **Semaine 31 :**

Lundi 1<sup>er</sup> août 2022 : 9h à 11h  
Mardi 2 août 2022 : 9h15 à 11h15  
Mercredi 3 août 2022 : 9h45 à 11h45  
Jeudi 4 août 2022 : 10h30 à 12h30  
Vendredi 5 août 2022 : 11h à 13h

### **Semaine 32 :**

Lundi 8 août 2022 : 14h45 à 16h45  
Mardi 9 août 2022 : 16h à 18h  
Mercredi 10 août 2022 : 17h30 à 19h30  
Jeudi 11 août 2022 : 18h à 20h  
Vendredi 12 août 2022 : 9h à 11h

### **Semaine 33 :**

Lundi 15 août 2022 : 8h45 à 10h45  
Mardi 16 août 2022 : 9h30 à 11h30  
Mercredi 17 août 2022 : 10h à 12h  
Jeudi 18 août 2022 : 10h45 à 12h45  
Vendredi 19 août 2022 : 11h30 à 13h30

### **Semaine 34 :**

Lundi 22 août 2022 : 15h à 17h  
Mardi 23 août 2022 : 16h à 18h  
Mercredi 24 août 2022 : 17h à 19h  
Jeudi 25 août 2022 : 17h45 à 19h45  
Vendredi 26 août 2022 : 9h à 11h

