
HORAIRES DE ROULAGE – CHAR A VOILE Base du Sémaphore / Zuydcoote

Objectifs du stage

Niveau 1:

Je suis capable dérouler sur un parcours préparé et surveillé par un moniteur en respectant les règles de roulage et les règles de sécurité.

- Avancer, ralentir, m'arrêter face au vent
- Tourner dans les deux directions par rapport au vent
- Eviter un obstacle
- Reconnaître le sens du vent

Niveau 2 (approche) :

Je suis capable de rouler sur l'ensemble d'un périmètre de roulage, quelle que soit la direction du vent, sous la surveillance d'un moniteur, en respectant les règles de roulage et de sécurité

- Préparer mon char (palonnier, écoute, vérification du gréement)
- Maintenir ma vitesse, empanner sans déraper (tourner dos au vent)
- Respecter les règles de croisement et de dépassement
- M'arrêter d'urgence

Pour information, le niveau est validé en fonction des acquis et des conditions météo de la semaine

Equipement conseillé (à adapter en fonction des saisons et de la météo du jour !)

- Vêtements chauds, jogging, polaire ...
- Bottes caoutchouc, chaussures de sport (**chaussures fermées obligatoires**)
- K-way, ciré, anorak, parka, combinaison de ski...
- Gants (**fortement conseillé**), bonnet, écharpe
- Crème solaire, lunettes (toutes saisons)
-

***La séance de roulage peut être annulée par le moniteur en raison de mauvaises conditions climatiques. Afin d'éviter des déplacements inutiles, contactez le moniteur avant la séance. Le numéro de téléphone du moniteur vous sera donné à la première séance en fonction du lieu de stage.**



HORAIRES DE ROULAGE 2022

Semaine 28 :

Lundi 11 juillet 2022 : 16h15 à 18h15
Mardi 12 juillet 2022 : 17h15 à 19h15
Mercredi 13 juillet 2022 : 8h30 à 10h30
Jeudi 14 juillet 2022 : 9h à 11h
Vendredi 15 juillet 2022 : 9h30 à 11h30

Semaine 29 :

Lundi 18 juillet 2022 : 10h à 12h
Mardi 19 juillet 2022 : 10h45 à 12h45
Mercredi 20 juillet 2022 : 11h30 à 13h30
Jeudi 21 juillet 2022 : 12h15 à 14h15
Vendredi 22 juillet 2022 : 13h15 à 15h15

Semaine 30 :

Lundi 25 juillet 2022 : 16h30 à 18h30
Mardi 26 juillet 2022 : 17h30 à 19h30
Mercredi 27 juillet 2022 : 8h30 à 10h30
Jeudi 28 juillet 2022 : 9h à 11h
Vendredi 29 juillet 2022 : 9h30 à 11h30

Semaine 31 :

Lundi 1^{er} août 2022 : 9h à 11h
Mardi 2 août 2022 : 9h15 à 11h15
Mercredi 3 août 2022 : 9h45 à 11h45
Jeudi 4 août 2022 : 10h30 à 12h30
Vendredi 5 août 2022 : 11h à 13h

Semaine 32 :

Lundi 8 août 2022 : 14h45 à 16h45
Mardi 9 août 2022 : 16h à 18h
Mercredi 10 août 2022 : 17h30 à 19h30
Jeudi 11 août 2022 : 18h à 20h
Vendredi 12 août 2022 : 9h à 11h

Semaine 33 :

Lundi 15 août 2022 : 8h45 à 10h45
Mardi 16 août 2022 : 9h30 à 11h30
Mercredi 17 août 2022 : 10h à 12h
Jeudi 18 août 2022 : 10h45 à 12h45
Vendredi 19 août 2022 : 11h30 à 13h30

Semaine 34 :

Lundi 22 août 2022 : 15h à 17h
Mardi 23 août 2022 : 16h à 18h
Mercredi 24 août 2022 : 17h à 19h
Jeudi 25 août 2022 : 17h45 à 19h45
Vendredi 26 août 2022 : 9h à 11h

